



# FINGER ROLL

TRAINING CAMP OFF SEASON



GIUGNO - LUGLIO 2024

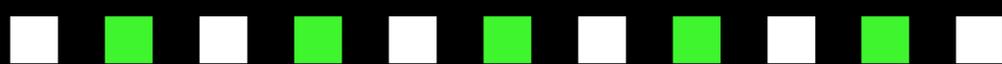
SEDUTE DI ALLENAMENTI PERSONALIZZATI E  
ADATTATI ALL'ATLETA MIRATI ALLO SVILUPPO  
TECNICO ED ATLETICO

Categorie Under Senior e Mini



INTERVENTI DA PARTE  
DI FIGURE  
PROFESSIONISTE NEL  
MONDO DEL BASKET

Palestra di Massenzatico  
Via L. Van Beethoven, 48/2



Davide 3405198422 d.cacciavilani@progettoheron.it  
Rodny 3318824889 r.olivares@progettoheron.it

1 TURNO (24-28 GIUGNO) - CATEGORIA UNDER  
(2011-2012)

2 TURNO (1-5 LUGLIO) - CATEGORIA SENIOR  
(2005-2010)

3 TURNO (15-19 LUGLIO) - CATEGORIA MINI  
(2013-2014-2015)

ALLENAMENTI  
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
18 - 20



QUOTA DI ISCRIZIONE  
100 EURO SETTIMANALE  
+ 20 EURO DI ASSICURAZIONE  
SOLO PER I NON TESSERATI HERON

COMPRENDE

USO STRUTTURE SPORTIVE

T-SHIRT #FINGERROLL

ACQUA

TRASPORTO ANDATA E RITORNO IN PULMINO  
DAL PALASPORT DI BAGNOLO IN PIANO ALLA  
PALESTRA DI MASSENZATICO