



**HERON  
FOR  
YOU!**

**HAI VOGLIA DI MUOVERTI??  
FAI GINNASTICA CON NOI!!**



Se la chiusura delle palestre vi ha messo in crisi, noi abbiamo la soluzione!  
Heron propone tante attività per soddisfare la tua voglia di sport.

Tante scelte per tutte le età:

- *WORKOUT INDIVIDUALI O DI GRUPPO DI PREPAZIONE FISICA PER RAGAZZI/E*
- *WORKOUT INDIVIDUALI O DI GRUPPO DI TOTAL BODY PER ADULTI*
- *CORSI ON LINE DI GINNASTICA POSTURALE E PILATES*
- *SEDUTE INDIVIDUALI DI GINNASTICA POSTURALE E PILATES*

I corsi verranno svolti in modalità a distanza (online) o in presenza rigorosamente all'aperto e con distanziamento (in un parco pubblico o presso il tuo cortile)

Per info

**CLICCA QUI**

o chiamaci al  
**0522 088278**